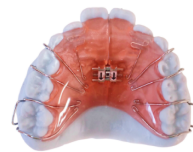


# 可撤式装置のご説明

## 可撤式装置とは

歯列の拡大を目的とした取り外し可能な装置です。  
装置に付いているネジを回して拡大していきます。  
ネジの回し方については担当医の指示に従ってください。



## 注意点



### 違和感

最初は違和感、発音のしにくさなどを感じる場合があります。  
数日～1週間ほどで慣れてきます。  
1週間以上痛みや不快感が続くようであれば、ご相談ください。



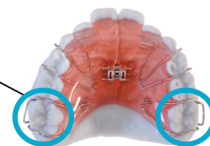
### 装置の着け外し

着  
け  
方

プラスチック部分を  
歯の裏に合わせて  
しっかり指で押す。

外  
し  
方

左右両側の一番奥の  
クラスプ（留め金）  
から外す



⚠️ 噛んで装着したり、舌で外したりしないでください。



### 使用時間

目標装着時間

**10時間以上**

最初は寝る時に使用してください。  
慣れてきたら使用時間を増やしてください。  
※連続使用でなくても大丈夫です

⚠️ 飲食・歯磨き・外出時は装置を外して、専用ケースで保管してください

食事



歯磨き



外出



装置を外すこと



外したら必ず専用ケースで保管



### 清掃

- ・装置は毎日、流水下で歯ブラシを使って洗いましょう。
- ・特に汚れやすい、プラスチックや細かいくぼみ、ネジ周りはよく洗いましょう。
- ・汚れやにおいが気になる場合は、専用の洗浄剤を使っても構いません。

◆歯磨き粉



⚠️ 装置が傷つくので使用しない

◆熱湯



⚠️ 装置が変形するので避ける

ご来院の際は装置の調整を行いますので、毎回装置をお持ちください。  
痛みや不具合がある場合は、クリニックへご相談ください。



HUMP DAY  
ORTHODONTIC CLUB