

# リテーナー(保定装置)のご説明

## リテーナーとは

歯が元の位置(最初の歯並び)に戻ろうとすることを防ぐ為の装置です。  
リテーナーは、これまでの矯正治療を無駄にしない為に大切な装置です。

## リテーナーの種類

### 可撤式



◆プレートタイプ  
リテーナー



◆クリアリテーナー

### 固定式



※イメージ

## 注意点



### 違和感

最初は違和感、発音のしにくさなどを感じる場合があります。  
数日~1週間ほどで慣れてきます。



### 装置の着け外し

・噛んで装着したり、舌で外したりしないでください。

⚠️ 飲食・歯磨きの時は装置を外して、専用ケースで保管してください

食事



歯磨き



装置を外すこと



外したら必ず専用ケースで保管



### 清掃

- ・装置は毎日、流水下で歯ブラシを使って洗いましょう。
- ・汚れやにおいが気になる場合は、専用の洗浄剤を使っても構いません。

◆歯磨き粉



⚠️ 装置が傷つくので使用しない

◆熱湯



⚠️ 装置が変形するので避ける



### 固定式保定装置について

ワイヤーを止めているボンドが外れる可能性があります。  
お気づきの際にはお早めにご連絡ください。  
磨き残しや歯石がつきやすくなります。念入りにケアしましょう。



ご来院の際は装置の調整を行いますので、毎回装置をお持ちください。  
痛みや不具合がある場合は、クリニックへご相談ください。