

インビザライン治療のご説明

お渡しするもの



◆アライナー



◆アライナーケース

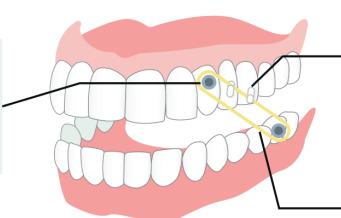


◆チューイー

補助装置について

◆ボタン

歯表面につけるボタン状の突起。頸間ゴムをかけて歯を動かす。



◆アタッチメント

アライナーと歯をしっかり固定し、歯を動かすための力がかかるように歯面に取り付ける突起物。

◆頸間ゴム

ボタンにかけて歯を動かすゴム。

使用方法



標準的な装着時間と交換タイミング



装着時間
20~22時間/1日



交換タイミング 1週間

※担当医の指示に従ってください



アライナーの着け方

- 前歯→奥歯の順番で指ではめる。
※歯で噛んで入れない



アライナーの外し方

- 奥歯の裏側→前歯の順で外す。
※前歯から外すと破損に繋がる可能性あり



チューイーの使い方

マウスピースを装着するたびにチューイーを噛む。

- 新しいマウスピースに交換して
始めの3日間は10~15分が目安。
- それ以降は**5分**を目安。



アライナーの洗浄方法

- 水かぬるま湯で歯ブラシを使用して洗う



※熱湯につけない

注意点



お食事・お飲み物

- ご飲食の際は取り外すこと。
- 虫歯を防ぐため、飲食後・装着前は歯を磨く。



破損・紛失時

- 1つ前のアライナーは保管しておく。
- 破損や紛失時は1つ前のアライナーを装着し、早めにクリニックに連絡する。



HUMP DAY
ORTHODONTIC CLUB